Program: „Programul Sănătate“
Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor
“Prioritatea 1: Creșterea calității serviciilor de asistență medicală primară, comunitară, a serviciilor oferite în regim ambulatoriu și îmbunătățirea și consolidarea serviciilor preventive
Obiectiv specific ESO: 4.11
Titlu Apel: Organizarea de programe regionale de prevenire, depistare precoce (screening), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice – etapa a II-a
Titlul proiectului: HepTest - Program de testare populationala, diagnostic si directionare catre tratament a pacientilor cu boli hepatice cronice din regiunea Centru
Cod SMIS: 343159
Contract de finanțare nr. *DGPS 10944/28.01.2026*

VIAȚA CU HEPATITĂ B

Material informativ elaborat în cadrul Sub-activității 1.2 – Măsuri de informare, educare și conștientizare a grupului-țintă privind screeningul bolilor hepatice cronice, precum și identificarea, mobilizarea și acordarea de sprijin pentru participarea la măsurile de screening.

Persoanele cu diagnosticul de hepatită B pot avea o viață normală. Cu evaluare medicală, monitorizare regulată și tratament atunci când este necesar, multe persoane trăiesc activ și își protejează sănătatea lor, dar și a celor din jur.

Evaluarea corectă

După confirmarea infecției, medicul stabilește cât de activ este virusul și dacă ficatul a fost afectat. Evaluarea include analize de sânge și investigații imagistice prin care se apreciază suferința ficatului.

Nu toate persoanele cu hepatită B cronică au nevoie imediat de tratament, dar toate au nevoie să fie monitorizate periodic de către medic. Frecvența controalelor este stabilită de către medic în funcție de severitatea infecției și a caracteristicilor individuale.

Tratamentul controlează boala

Tratamentul specific pentru hepatita B oprește virusul din a se multiplica, reduce inflamația ficatului și scade riscul de ciroză, insuficiență hepatică și cancer hepatic.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru”, Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

Tratamentul este adesea de lungă durată. Este important ca medicamentele să fie luate exact cum au fost prescrise de către medic și nu fie întrerupte fără aviz medical. Oprirea tratamentului fără acord medical poate produce reactivarea virusului și agravarea hepatitei. Chiar dacă analizele se îmbunătățesc sub tratament, controalele medicale trebuie continuate.

Protejarea ficatului în fiecare zi

Obiceiurile sănătoase sunt importante, dar nu înlocuiesc, monitorizarea și tratamentul.

- consumul de alcoolul trebuie evitat
- alimentația trebuie să fie echilibrată
- mișcarea zilnică este foarte importantă pentru a menține o greutate normală
- suplimentele "din plante" pentru protecția ficatului nu trebuie luate fără o recomandare medicală clară

Cum îi protejați pe cei apropiați

Membrii familiei și partenerii sexuali trebuie testați și, dacă nu sunt deja imuni sau infectați, trebuie vaccinați împotriva hepatitei B. Până la confirmarea protecției partenerului, este recomandată folosirea prezervativului.

- utilizați prezervativul în timpul contactelor sexuale, mai ales dacă nu partenerul nu este vaccinat sau are imunitate dovedită prin analize
- nu împărțiți periuțe de dinți, aparate de ras, unghiere, ace sau alte obiecte care pot avea urme de sânge
- acoperiți tăieturile și curățați în siguranță sângele vărsat pe diferite suprafețe
- nu donați sânge

Sarcina

Persoanele cu hepatită B pot avea copii. Este important ca diagnosticul să fie cunoscut de medicul care monitorizează sarcina. Evaluarea infecției în sarcină poate arăta dacă este necesar tratament pentru reducerea transmiterii. Nou-născutul trebuie să primească vaccin și imunoglobulină specifică rapid după naștere.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

Muncă, relații și stigmatizare

Hepatita B nu se transmite prin îmbrățișare, tuse, strănut, alimente, apă, folosirea acelorași tacâmuri sau activitățile sociale obișnuite. Nu este necesară izolarea persoanei și nu există motiv pentru excluderea ei din familie, colectivitate ori majoritatea activităților profesionale [4].

Este firesc ca diagnosticul să aducă teamă sau rușine, dar hepatita B este o infecție care poate fi controlată. Întrebările despre cui trebuie comunicat diagnosticul, sănătatea sexuală, sarcină sau stigmatizare pot fi discutate confidențial cu echipa medicală.

Bibliografie

1. World Health Organization. Guidelines for the prevention, diagnosis, care and treatment for people with chronic hepatitisz B infection. 2024. https://www.who.int/publications/i/item/9789240090903

2. European Association for the Study of the Liver. EASL Clinical Practice Guidelines on the management of hepatitisz B virus infection. Journal of Hepatology. 2025;83(2):502-583. doi:10.1016/j.jhep.2025.03.018. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40348683/

3. Centers for Disease Control and Prevention. Clinical Care of Hepatitisz B. 2024. https://www.cdc.gov/hepatitisz-b/hcp/clinical-care/index.html

4. Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitisz B Basics. 2025. https://www.cdc.gov/hepatitisz-b/about/index.html

5. Centers for Disease Control and Prevention. Clinical Overview of Perinatal Hepatitisz B. 2024. https://www.cdc.gov/hepatitisz-b/hcp/perinatal-provider-overview/index.html

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.