Program: „Programul Sănătate“
Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor
“Prioritatea 1: Creșterea calității serviciilor de asistență medicală primară, comunitară, a serviciilor oferite în regim ambulatoriu și îmbunătățirea și consolidarea serviciilor preventive
Obiectiv specific ESO: 4.11
Titlu Apel: Organizarea de programe regionale de prevenire, depistare precoce (screening), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice – etapa a II-a
Titlul proiectului: HepTest - Program de testare populationala, diagnostic si directionare catre tratament a pacientilor cu boli hepatice cronice din regiunea Centru
Cod SMIS: 343159
Contract de finanțare nr. *DGPS 10944/28.01.2026*

ÉLET HEPATITISZ B-VEL

Tájékoztató anyag az 1.2-es altevékenység keretében – a célcsoport tájékoztatását, oktatását és tudatosítását célzó intézkedések a krónikus májbetegségek szűréséről, valamint a szűrővizsgálatokon való részvételhez szükséges azonosítás, mozgósítás és támogatás

A hepatitisz B-vel diagnosztizált emberek teljes életet élhetnek. Orvosi állapotfelméréssel, rendszeres ellenőrzéssel és szükség esetén kezeléssel sokan aktív életet folytatnak, miközben saját egészségüket és a környezetükben élőkét is óvják.

Az állapot megfelelő felmérése

A fertőzés igazolása után az orvos megállapítja, mennyire aktív a vírus, és károsodott-e a máj. Az állapotfelmérés vérvizsgálatokat és képalkotó vizsgálatokat foglal magába, amelyekkel felmérhető a máj érintettsége.

Nem minden krónikus hepatitisz B-vel élő embernek van szüksége azonnali kezelésre, rendszeres orvosi ellenőrzésre azonban mindenkinek szüksége van. Az ellenőrzések gyakoriságát az orvos a fertőzés súlyossága és az egyéni jellemzők alapján határozza meg.

A kezeléssel kordában tartható a betegség

A hepatitisz B célzott kezelése gátolja a vírus szaporodását, mérsékeli a májgyulladást, és csökkenti a májzsugor, a májelégtelenség és a májrák kockázatát.

A kezelés gyakran hosszú távú. Fontos, hogy a gyógyszereket pontosan az orvos előírása szerint szedje, és orvosi jóváhagyás nélkül ne hagyja abba a szedésüket. A kezelés önkényes megszakítása a vírus újbóli aktiválódásához és a májgyulladás súlyosbodásához vezethet. Az orvosi ellenőrzéseket akkor is folytatni kell, ha a kezelés hatására javulnak a laboreredmények.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru”, Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

A máj védelme a mindennapokban

Az egészséges szokások fontosak, de nem helyettesítik a rendszeres ellenőrzést és a kezelést.

- Kerülje az alkoholfogyasztást!
- Táplálkozzon kiegyensúlyozottan!
- Mozogjon mindennap: ez nagyon fontos az egészséges testsúly megtartásához!
- Kifejezett orvosi ajánlás nélkül ne szedjen „gyógynövényes” májvédő étrend-kiegészítőket!

Hogyan óvhatja a hozzátartozóit?

A családtagokat és a szexuális partnereket meg kell vizsgálni, és ha még nem védettek, illetve nem fertőzöttek, hepatitisz B elleni védőoltásban kell részesíteni őket. A partner védettségének igazolásáig óvszer használata ajánlott.

- Használjon óvszert szexuális együttlét során, különösen akkor, ha partnere nincs beoltva, vagy védettségét nem igazolta laborvizsgálat!
- Ne használjanak közösen fogkefét, borotvát, körömcsipeszt, tűt vagy más olyan tárgyat, amelyen vérnyomok lehetnek!
- Fedje le a vágott sebeket, és a különböző felületekre került vért biztonságos módon takarítsa fel!
- Ne adjon vért!

Várandósság

A hepatitisz B-vel élők is vállalhatnak gyermeket. Fontos, hogy a várandósgondozást végző orvos tudjon a fertőzésről. A várandósság alatti kivizsgálás alapján megállapítható, szükség van-e kezelésre a vírus átadásának csökkentése érdekében. Az újszülöttnek mielőbb meg kell kapnia a védőoltást és a specifikus immunglobulint.

Munka, kapcsolatok és megbélyegzés

A hepatitisz B nem terjed öleléssel, köhögéssel, tüsszentéssel, étellel, vízzel, közös evőeszköz használatával vagy a szokásos társas érintkezés során. Az érintett elkülönítésére nincs szükség, és nincs ok arra, hogy kizárják a családból, a közösségből vagy a legtöbb munkatevékenységből.

Érthető, ha a diagnózis félelmet vagy szégyenérzetet vált ki, de a hepatitisz B olyan fertőzés, amely kordában tartható. Az egészségügyi csapattal bizalmasan megbeszélheti, kivel szükséges közölni a diagnózist, és felteheti a szexuális egészséggel, a várandóssággal vagy a megbélyegzéssel kapcsolatos kérdéseidet.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru”, Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.