Program: „Programul Sănătate“
Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor
“Prioritatea 1: Creșterea calității serviciilor de asistență medicală primară, comunitară, a serviciilor oferite în regim ambulatoriu și îmbunătățirea și consolidarea serviciilor preventive
Obiectiv specific ESO: 4.11
Titlu Apel: Organizarea de programe regionale de prevenire, depistare precoce (screening), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice – etapa a II-a
Titlul proiectului: HepTest - Program de testare populationala, diagnostic si directionare catre tratament a pacientilor cu boli hepatice cronice din regiunea Centru
Cod SMIS: 343159
Contract de finanțare nr. *DGPS 10944/28.01.2026*

SCREENINGUL HEPATITELOR VIRALE - PRIMUL PAS CĂTRE UN FICAT SĂNĂTOS

Material informativ elaborat în cadrul Sub-activității 1.2 – Măsuri de informare, educare și conștientizare a grupului-țintă privind screeningul bolilor hepatice cronice, precum și identificarea, mobilizarea și acordarea de sprijin pentru participarea la măsurile de screening.

Informații utile despre hepatitele virale B, D și C

Hepatitele B, D și C evoluează adesea fără simptome timp de mulți ani care pot evolua către ciroză și cancer hepatic dacă nu sunt depistate la timp. Testarea este simplă, rapidă și poate salva viața dumneavoastră sau a celor apropiați.

De ce este important screeningul?

Screeningul reprezintă testarea activă efectuată pentru a depista precoce hepatitele virale și boala hepatică metabolică, permițând astfel inițierea unui tratament specific:

- ✓ hepatita C se vindecă în peste 95% din cazuri
- ✓ hepatita B cronică poate fi ținută sub control eficient, reducând mult riscul de ciroză și cancer hepatic.

Cine ar trebui să se testeze pentru hepatită?

Se recomandă testarea **o dată în viață pentru orice adult**!

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru”, Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

ÎN plus, testare periodică pentru persoanele cu risc crescut:

- Persoane cu parteneri sexuali multipli sau status infecțios necunoscut al partenerului;
- Persoane care au primit transfuzii sau intervenții chirurgicale înainte de anii 1990;
- Hemodializați sau cu boala renală cronică avansată
- Persoane provenite din regiuni cu prevalență crescută a infecțiilor cu VHB sau VHC
- Persoane care utilizează sau au utilizat droguri injectabile sau au tatuaje/piercing-uri efectuate în condiții de igienă deficitară;
- Personal medical sau persoane expuse la sânge/produse biologice;
- Femei însărcinate la începutul fiecărei sarcini și persoanele cu HIV sau alte infecții cu transmitere sexuală;
- Copii născuți din mame infectate cu VHB sau VHC
- Membri ai familiei sau parteneri ai unei persoane diagnosticate cu hepatită B sau C.
- Personele care au valori crescute ale probelor hepatice
- Persoanele care urmează să înceapă tratament imunosupresor/biologic sau chimioterapic-testare obligatorie pentru VHB din cauza riscului crescut de reactivare virală.

Toate persoanele cu AgHBs pozitiv trebuie testați pentru anticorpi anti VHD.

Cum se testează și ce urmează

Screeningul se face printr-o simplă analiză de sânge :

- Ag HBs, Ac anti HBc IgG, Ac anti HBs = status imun/infecțios pentru infecția VHB
- Anticorpi anti VHD confirmați prin ARN VHD – la toate persoanele Ag HBs pozitive
- Ac anti- VHC, confirmați prin ARN VHC – diagnosticul infecției active VHC

Un rezultat pozitiv nu înseamnă panică, ci un plan de îngrijire stabilit împreună cu medicul specialist:

- teste funcționale hepatice și hemograma
- ecografie abdominală
- FibroScan/ Fibromax pentru aprecierea gradului de fibroză
- Referire specializată pentru tratament antiviral
- Supraveghere periodică

-

În România, tratamentele pentru hepatitele B, D și C cronice sunt decontate prin CNAS.

Disponibilitatea tratamentelor curative pentru VHC si eficient supresive pentru VHB transformă screeningul dintr-un demers diagnostic într-o intervenție cu impact direct asupra supraviețuirii.

Prevenție

- Vaccinare anti-hepatitică B, inclusă în schema națională, disponibilă și pentru adulți;
- Instrumentar steril, de unică folosință, pentru proceduri medicale, stomatologice, tatuaje;
- Practici sexuale protejate și evitarea partajării obiectelor de igienă personală;
- Testarea partenerilor și a familiei unei persoane diagnosticate.
- Testează-te periodic prin medical de familie

Testarea durează câteva minute, dar informația pe care o oferă poate schimba evoluția unei vieți. Vorbiți cu medicul dumneavoastră despre screeningul hepatitelor virale — primul pas, simplu și accesibil, către un ficat sănătos.

Unde poți găsi ajutor?

Poți cere sprijin:

- medicului de familie;
- medicului specialist;
- centrelor de testare;
- echipei proiectului.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.