Program: „Programul Sănătate“
Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor
“Prioritatea 1: Creșterea calității serviciilor de asistență medicală primară, comunitară, a serviciilor oferite în regim ambulatoriu și îmbunătățirea și consolidarea serviciilor preventive
Obiectiv specific ESO: 4.11
Titlu Apel: Organizarea de programe regionale de prevenire, depistare precoce (screening), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice – etapa a II-a
Titlul proiectului: HepTest - Program de testare populationala, diagnostic si directionare catre tratament a pacientilor cu boli hepatice cronice din regiunea Centru
Cod SMIS: 343159
Contract de finanțare nr. *DGPS 10944/28.01.2026*

A VÍRUSOS HEPATITISZEK SZŰRÉSE – AZ ELSŐ LÉPÉS AZ EGÉSZSÉGES MÁJ ÉRDEKÉBEN

Tájékoztató anyag az 1.2-es altevékenység keretében – a célcsoport tájékoztatását, oktatását és tudatosítását célzó intézkedések a krónikus májbetegségek szűréséről, valamint a szűrővizsgálatokon való részvételhez szükséges azonosítás, mozgósítás és támogatás

Hasznos információk a hepatitisz B-, D- és C-vírusfertőzésekről

A hepatitisz B-, D- és C-vírus okozta fertőzések gyakran hosszú éveken keresztül tünetmentesen zajlanak. Kezelés nélkül azonban májcirrózis és májrák kialakulásához vezethetnek. A szűrés egyszerű és gyors, és életet menthet – az önét vagy az önhöz közel állókét.

Miért fontos a szűrés?

A szűrés célzott vizsgálat, amely lehetővé teszi a vírusos hepatitiszek és bizonyos májbetegségek – köztük a metabolikus eredetű zsírmájbetegség – korai felismerését, és ezáltal a megfelelő kezelés időben történő megkezdését.

- ✓ A hepatitisz C az esetek több mint 95%-ában gyógyítható.
- ✓ A krónikus hepatitisz B hatékonyan kontrollálható, ezáltal jelentősen csökkenthető a májcirrózis és a májrák kialakulásának kockázata.

Kinek ajánlott a hepatitisz szűrése?

Minden felnőtt számára javasolt, hogy élete során legalább egyszer részt vegyen hepatitisz B- és C-szűrésen.

Ezen túlmenően rendszeres szűrés javasolt a fokozott kockázatnak kitett személyek számára**,** például:

- több szexuális partnerrel rendelkező személyeknek, illetve azoknak, akiknek partnere fertőzöttségi státusza ismeretlen;
- azoknak, akik az 1990-es évek előtt vérátömlesztésen vagy műtéti beavatkozáson estek át;
- hemodialízisben részesülőknek vagy előrehaladott krónikus vesebetegségben szenvedőknek;
- olyan személyeknek, akik hepatitisz B- vagy C-fertőzés szempontjából magas előfordulású régióból származnak;
- jelenlegi vagy korábbi injekciós droghasználóknak, illetve azoknak, akik nem megfelelő higiénés körülmények között készített tetoválást vagy piercinget viselnek;
- egészségügyi dolgozóknak és vérrel vagy egyéb biológiai anyagokkal foglalkozási expozíciónak kitett személyeknek;
- várandós nőknek minden terhesség kezdetén, valamint HIV-fertőzötteknek és egyéb szexuális úton terjedő fertőzésben érintetteknek;
- hepatitisz B- vagy C-fertőzött anyától született gyermekeknek;
- hepatitisz B- vagy C-fertőzéssel diagnosztizált személyek családtagjainak és szexuális partnereinek;
- emelkedett májenzimértékekkel rendelkező személyeknek;
- immunszuppresszív, biológiai vagy kemoterápiás kezelés megkezdése előtt – hepatitisz B irányú szűrés szükséges, mivel ezek a kezelések a vírus reaktivációjának fokozott kockázatával járhatnak.

Minden HBsAg-pozitív személy esetében javasolt a hepatitisz D (HDV) irányú vizsgálat is.

Hogyan történik a szűrés, és mi következik utána?

A szűrés egyszerű vérvizsgálattal történik:

- HBsAg, anti-HBc IgG, anti-HBs → a hepatitisz B-fertőzés és az immunitás állapotának meghatározására;
- anti-HDV, pozitív eredmény esetén HDV-RNS → a hepatitisz D fertőzés igazolására;
- anti-HCV, pozitív eredmény esetén HCV-RNS → az aktív hepatitisz C-fertőzés igazolására.

A pozitív eredmény nem ok a pánikra, ez nem jelent azonnal súlyos betegséget. A következő lépéseket az orvos határozza meg:

INSTITUTUL NAȚIONAL DE BOLI INFECȚIOASE "PROF. DR. MATEI BALȘ"
CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA HARGITA MEGYE TANÁCSA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MIERCUREA-CIUC CSÍKSZEREDAI MEGYEI SÜRGŐSSÉGI KÓRHÁZ

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

- májfunkciós vizsgálatok és teljes vérkép;
- hasi ultrahangvizsgálat;
- FibroScan vagy FibroMax a májfibrózis mértékének felmérésére;
- szakorvosi vizsgálat és szükség esetén antivirális kezelés;
- rendszeres orvosi ellenőrzés.

Romániában a krónikus hepatitisz B, C és D kezelések ingyenesek az Országos Egészségbiztosítási Pénztár keretében. A hepatitisz C gyógyíthatósága és a hepatitisz B hatékony kezelési lehetőségei miatt a szűrés nem csupán diagnosztikai vizsgálat: a korai felismerés közvetlenül hozzájárulhat a hosszabb és egészségesebb élethez.

Megelőzés

- Hepatitisz B elleni védőoltás, amely a országos oltási program része, és felnőttek számára is elérhető;
- steril, egyszer használatos eszközök alkalmazása egészségügyi, fogászati és tetoválási beavatkozások során;
- biztonságos szexuális szokások és a személyes higiéniai eszközök megosztásának kerülése;
- a hepatitisz B- vagy C-fertőzött személyek szexuális partnereinek és családtagjainak szűrése;
- rendszeres szűrés a családorvosnál.

A szűrés csak néhány percet vesz igénybe, de az eredménye megváltoztathatja egy ember életének alakulását. Beszéljen családorvosával a vírusos hepatitiszek szűréséről – ez egy egyszerű és elérhető első lépés az egészséges máj felé.

Hol érhető el a segítség?

Segítséget nyújtanak:

- családorvosnál;
- szakorvosnál;
- szűrőközpontokban;
- a projekt szakmai csapatánál.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.