Program: „Programul Sănătate“
Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor
“Prioritatea 1: Creșterea calității serviciilor de asistență medicală primară, comunitară, a serviciilor oferite în regim ambulatoriu și îmbunătățirea și consolidarea serviciilor preventive
Obiectiv specific ESO: 4.11
Titlu Apel: Organizarea de programe regionale de prevenire, depistare precoce (screening), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice – etapa a II-a
Titlul proiectului: HepTest - Program de testare populationala, diagnostic si directionare catre tratament a pacientilor cu boli hepatice cronice din regiunea Centru
Cod SMIS: 343159
Contract de finanțare nr. *DGPS 10944/28.01.2026*

CĂI DE TRANSMITERE ALE HEPATITEI B ȘI HEPATITEI C

Material informativ elaborat în cadrul Sub-activității 1.2 – Măsuri de informare, educare și conștientizare a grupului-țintă privind screeningul bolilor hepatice cronice, precum și identificarea, mobilizarea și acordarea de sprijin pentru participarea la măsurile de screening.

HEPATITA B (VHB)

Virusul hepatitic B se transmite prin contact cu sângele și anumite fluide biologice ale unei persoane infectate.

- **Contactul cu sângele**

Transmiterea poate avea loc atunci când sângele unei persoane care are virusul ajunge în organismul altei persoane, inclusiv prin răni, tăieturi, înțepături sau accidente cu obiecte ascuțite**.**

- **Contactul sexual**

Hepatita B se poate transmite prin contact sexual cu o persoană care are virusul deoarece virusul poate fi prezent în anumite fluide biologice.

- **Transmiterea de la mamă la copil**

Virusul hepatitic B se poate transmite de la mamă la copil, în special în timpul nașterii. Identificarea infecției în timpul sarcinii este importantă pentru aplicarea măsurilor de prevenire a transmiterii la nou-născut.

- **Ace, seringi și instrumente contaminate**

Utilizarea în comun a acelor, seringilor sau a altor instrumente care au intrat în contact cu sânge infectat poate duce la transmiterea virusului.

- **Utilizarea de droguri injectabil**
- **Tatuaje, piercing și alte proceduri**

Tatuajele, piercingul, manichiura, pedichiura, acupunctura și alte proceduri care pot cauza leziuni ale pielii pot reprezenta un risc atunci când instrumentele utilizate sunt contaminate sau nu sunt sterilizate corespunzător.

- **Obiecte personale care pot avea urme de sânge**

Nu trebuie folosite în comun obiecte personale care pot provoca leziuni și pot intra în contact cu sângele, precum aparatele de ras, periuțele de dinți sau instrumentele pentru îngrijirea unghiilor.

- **Proceduri medicale**

Transmiterea poate apărea în cazul utilizării unor instrumente sau echipamente medicale contaminate, atunci când nu sunt respectate corespunzător măsurile de prevenire și control al infecțiilor.

HEPATITA C (VHC)

Virusul hepatitic C se transmite în principal prin contact cu sângele unei persoane care are virusul.

- **Contactul cu sângele**

Principala cale de transmitere este expunerea la sânge infectat. Virusul poate pătrunde în organism prin răni, înțepături sau alte situații în care sângele infectat ajunge în contact cu sângele sau țesuturile unei alte persoane.

- **Ace și seringi utilizate în comun**

Folosirea în comun a acelor, seringilor sau a altor echipamente utilizate pentru injectare reprezintă o cale importantă de transmitere a hepatitei C.

- **Instrumente medicale sau alte instrumente contaminate**

Instrumentele care intră în contact cu sângele pot transmite virusul dacă sunt contaminate și nu sunt sterilizate sau dezinfectate corespunzător.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

- **Tatuaje, piercing și alte proceduri**

Tatuajele, piercingul, manichiura, pedichiura, acupunctura și alte proceduri care implică instrumente ce pot cauza sângerare pot reprezenta un risc dacă instrumentele sunt contaminate și nu sunt sterilizate corespunzător.

- **Obiecte personale care pot avea urme de sânge**

Obiectele personale care pot cauza mici leziuni sau care pot fi contaminate cu sânge nu trebuie folosite în comun.

Exemple: aparate de ras, periuțe de dinți, instrumente pentru îngrijirea unghiilor sau alte obiecte similare.

- **Transfuzii și produse din sânge**

Hepatita C poate fi transmisă prin sânge sau produse din sânge contaminate. În prezent, în sistemele medicale în care sângele donat este testat conform standardelor de siguranță, acest risc este foarte redus.

CARE SUNT DIFERENȚELE DINTRE HEPATITA B ȘI HEPATITA C?

Hepatita B are mai multe căi de transmitere, inclusiv transmiterea sexuală și de la mamă la copil.

Hepatita C se transmite în principal prin sânge. Transmiterea sexuală și de la mamă la copil este posibilă, dar este mai puțin frecventă decât în cazul hepatitei B.

PRIN CE NU SE TRANSMIT, ÎN MOD OBIȘNUIT, HEPATITA B ȘI HEPATITA C?

Hepatitele B și C nu se transmit prin contactul social obișnuit.

În mod obișnuit, nu se transmit prin:

- strângerea mâinii;
- îmbrățișare;
- statul în aceeași încăpere;
- folosirea aceleiași toalete;
- folosirea aceleiași piscine;
- mâncatul împreună;

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

- folosirea în comun a tacâmurilor sau a paharelor;
- tuse sau strănut;
- haine sau obiecte care nu au fost contaminate cu sânge;
- înțepături de țânțari sau alte insecte.

Important!

Transmiterea este legată de expunerea la sânge sau, în cazul hepatitei B, prin contact sexual neprotejat.

Simplul contact cu o persoană cu hepatită B sau C nu duce la infectare.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.