HepTest - Program de testare populationala, diagnostic si directionare catre tratament a pacientilor cu boli hepatice cronice din regiunea Centru
Cod SMIS: 343159

Páciensek kézikönyve

Hasznos információk a Hepatitisz B-, D- és C- vírusfertőzésről

Mi a hepatitisz -fertőzés?

A hepatitisz-fertőzés a máj bizonyos vírusok által okozott gyulladása. A leggyakrabban előforduló vírusok a hepatitisz A, B, C, D és E vírusok. Ezek közül a B, D és C vírusok olyan krónikus fertőzéseket okozhatnak, amelyek hosszú távon károsítják a májat.

A B, D és C hepatitiszvírussal krónikusan fertőzött személyek közül sokan hosszú éveken át tünetmentesek lehetnek, és jól érezhetik magukat, ennek ellenére a májuk károsodik. Ezért fontos a hepatitiszvírusok kimutatására irányuló vizsgálat. A fertőzés időben történő felismerése alapvető fontosságú a súlyos májkárosodás megelőzésében.

Milyen szerepet tölt be a máj?

A máj alapvető szerepet játszik az egészség megőrzésében. A máj segíti a szervezetet abban, hogy:

- a táplálékot energiává alakítsa;
- eltávolítsa a méreganyagokat;
- felvegye a harcot a fertőzésekkel;
- a szervezet számára fontos anyagokat termeljen.

Ha a máj hosszú időn keresztül károsodik, súlyos egészségügyi problémák alakulhatnak ki.

Hogyan terjedhetnek a hepatitiszvírusok?

A hepatitiszvírusok fertőzött vérrel való érintkezés útján terjedhetnek.
Kockázatos helyzetek:

- közösen használt fecskendők;

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

- nem biztonságos körülmények között végzett tetoválás vagy piercing;
- védekezés nélküli szexuális kapcsolat;
- olyan személyes tárgyak közös használata, amelyeken vérnyomok lehetnek.

Emellett fennáll a fertőzés átadásának lehetősége fertőzött anyáról gyermekre a terhesség és a szülés során is.

Hogyan NEM terjednek a hepatitiszvírusok?

A hepatitiszvírusok NEM terjednek:

- öleléssel;
- kézfogással;
- köhögéssel vagy tüsszentéssel;
- ugyanazon evőeszközök (villa, kanál stb.) használatával;
- vízzel vagy élelmiszerrel;
- fertőzött személyek közelsége által.

Kinek ajánlott hepatitiszvizsgálaton részt vennie?

Érdemes elvégeztetnie a vizsgálatot, ha:

- még soha nem végeztetett el ilyen tesztet;
- korábban orvosi beavatkozáson vagy vérátömlesztésen esett át;
- van tetoválása vagy piercingje;
- volt védekezés nélküli szexuális kapcsolata;
- a családokban előfordult vírusos májgyulladás;
- emelkedett májenzimértékei vannak;
- várandós.

Melyek a vírusos májgyulladás tünetei?

A hepatitisz néha tünetmentes. Sok krónikus vírusos májgyulladásban szenvedő személy általános állapota sok éven át jó lehet, miközben ez idő alatt a máj károsodik. Amikor tünetek jelentkeznek, ezek a következők lehetnek:

INSTITUTUL NAȚIONAL DE BOLI INFECȚIOASE "PROF. DR. MATEI BALȘ"
CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA HARGITA MEGYE TANÁCSA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MIERCUREA-CIUC CSÍKSZEREDAI MEGYEI SÜRGŐSSÉGI KÓRHÁZ

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

- fáradtság;
- étvágytalanság;
- hányinger;
- hasi fájdalom;
- sötét színű vizelet;
- a bőr és a szemek sárgás elszíneződése.

Hogyan védheti meg magát?

A B-, D- és C- hepatitiszvírusok okozta fertőzés megelőzhető.

- Oltassa be magát hepatitisz B ellen.
- Használjon óvszert.
- Ne használjon közösen személyes tárgyakat másokkal.
- Tetováláshoz és piercinghez válasszon engedéllyel működő központokat.
- Rendszeresen vegyen részt szűrővizsgálatokon.

Mi történik, ha már krónikus vírusos májgyulladásban szenved?

Ha krónikus B, B+D- vagy C-vírusos májgyulladást diagnosztizálnak önnél, ne aggódjon, mivel rendelkezésre állnak olyan kezelések, amelyekkel a betegség gyógyítható vagy kontrollálható.

- A hepatitisz C az esetek több mint 90%-ában gyógyítható.
- A hepatitisz B rendszeres ellenőrzéssel és kezeléssel kontrollálható.
- A rendszeres ellenőrzés segít megelőzni a szövődményeket.

A krónikus májgyulladás gyógyítása vagy ellenőrzés alatt tartása érdekében nagyon fontos, hogy az orvosi ellenőrzések rendszeresen megtörténjenek, és a kezelést az orvos előírásainak megfelelően betartsák.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

Hol kaphat segítséget?

Segítséget kérhet:

- a családorvostól;
- szakorvostól;
- a szűrőközpontokban;
- a projekt csapatától.

Tesztelje magát! Tájékozódjon! Védje magát!

A vírusos májgyulladások megelőzhetők, felismerhetők és kezelhetők.

Vigyázzon saját és szerettei egészségére.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.