Titlul proiectului: HepTest - Program de testare populationala, diagnostic si directionare catre tratament a pacientilor cu boli hepatice cronice din regiunea Centru
Cod SMIS: 343159

Broșura pacientului

Informații utile despre hepatitele virale B, D și C

Ce este hepatita virală?

Hepatita virală reprezintă inflamația ficatului produsă de anumite virusuri. Cele mai frecvent implicate sunt virusurile hepatitice A, B, C, D și E. Dintre acestea, virusurile B, D și C pot provoca infecții cronice care afectează ficatul pe termen lung.

Multe persoane care au infecție cronică cu virusurile hepatitice B, D și C pot să nu aibă simptome și să se simtă bine pentru o perioadă lungă de ani de zile, cu toate acestea ficatul este afectat. De aceea, testarea pentru virusurile hepatitice este importantă. Identificarea la timp a infecției este esențială pentru a opri afectarea severă a ficatului.

Ce rol are ficatul?

Ficatul are un rol esențial pentru sănătate. Ficatul ajută organismul să:

- transforme alimentele în energie;
- elimine toxinele;
- lupte împotriva infecțiilor;
- producă substanțe importante pentru organism.

Atunci când ficatul este afectat mult timp, pot apărea probleme grave de sănătate.

Cum se pot transmite virusurile hepatitice?

Virusurile hepatitice se pot transmite prin contact cu sânge infectat.

Situații cu risc:

- folosirea în comun a seringilor;
- tatuaje sau piercing în condiții nesigure;
- contact sexual neprotejat;
- folosirea în comun a obiectelor personale care pot avea urme de sânge;

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

De asemenea, există posibilitatea de transmiterea de la o mamă infectată la copil în timpul sarcinii și al nașterii.

Cum NU se transmit virusurile hepatitice?

Virusurile hepatitice NU se transmite prin:

- îmbrățișare
- strângere de mână
- tuse sau strănut
- folosirea acelorași tacâmuri (furculiță, lingură, etc)
- apă sau alimente
- apropierea de alte persoane

Cine ar trebui să se testeze pentru hepatită?

Este bine să te testezi dacă:

- nu ai fost testat niciodată;
- ai avut intervenții medicale sau transfuzii în trecut;
- ai tatuaje sau piercing;
- ai avut contacte sexuale neprotejate;
- un membru al familiei are hepatită virală;
- ai valori crescute ale analizelor hepatice;
- ești însărcinată.

Care sunt simptomele hepatitelor virale?

Uneori hepatita nu are simptome. Multe persoane cu hepatită virală cronică pot să aibă o stare generală bună pentru mulți ani, însă în toata această perioadă ficatul este afectat. Atunci când apar simptome, acestea pot include:

- oboseală;
- lipsa poftei de mâncare;
- greață;
- dureri abdominale;
- urină închisă la culoare;
- îngălbenirea pielii și a ochilor.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.

Cum te poți proteja?

Infecția cu virusurile hepatitice B, D și C poate fi prevenită.

- Vaccinează-te împotriva hepatitei B.
- Folosește prezervativul.
- Nu utiliza în comun obiecte personale.
- Alege centre autorizate pentru tatuaje și piercing.
- Mergi periodic la testare.

Ce se întâmplă dacă ai deja hepatită virală cronică?

Dacă ești diagnosticat cu hepatită virală cronică B, B+D, sau C, nu te îngrijora, deoarece există tratamente care pot să vindece sau să controleze boala.

- Hepatita C poate fi vindecată în peste 90% din cazuri
- Hepatita B poate fi controlată prin monitorizare și tratament.
- Monitorizarea regulată ajută la prevenirea complicațiilor.

Pentru a vindeca sau controla o hepatită cronică este foarte important ca evaluările medicale să fie periodice și tratamentul să fie respectat conform recomandărilor medicului.

Unde poți găsi ajutor?

Poți cere sprijin:

- medicului de familie;
- medicului specialist;
- centrelor de testare;
- echipei proiectului.

Testează-te! Informează-te! Protejează-te!

Hepatitele virale pot fi prevenite, depistate și tratate.

Ai grijă de sănătatea ta și a celor apropiați.

„HepTest - Program de testare populațională, diagnostic și direcționare către tratament a pacienților cu boli hepatice cronice din regiunea Centru", Cod SMIS 343159. Proiect finanțat de Uniunea Europeană, în cadrul Programului Sănătate.