



HepTest – Szűrőprogram - A Központi Régióban élő krónikus májbetegségben szenvedő betegek szűrése, diagnosztizálása és kezelésének megszervezése
SMIS-kód: 343159

Páciensek kézikönyve

Hasznos információk a Hepatitis B-, D- és C- vírusfertőzésről

Mi a vírusos májgyulladás, a hepatitis -fertőzés?

A vírusos májgyulladás a máj bizonyos vírusok által okozott gyulladása. A leggyakrabban érintett vírusok a hepatitis A, B, C, D és E vírusok. Ezek közül a B, D és C vírusok olyan krónikus fertőzéseket okozhatnak, amelyek hosszú távon károsítják a májat. A B, D és C hepatitisvírussal krónikusan fertőzött személyek közül sokan hosszú éveken át tünetmentesek lehetnek, és jól érezhetik magukat, ennek ellenére a májuk károsodik. Ezért fontos a hepatitisvírusok kimutatására irányuló vizsgálat. A fertőzés időben történő felismerése alapvető fontosságú a súlyos májkárosodás megelőzésében.

Milyen szerepet tölt be a máj?

A máj alapvető szerepet játszik az egészség megőrzésében. A máj segíti a szervezetet abban, hogy:

- a táplálékot energiává alakítsa;
- eltávolítsa a méreganyagokat;
- felvegye a harcot a fertőzésekkel;
- a szervezet számára fontos anyagokat termeljen;

Ha a máj hosszú időn keresztül károsodik, súlyos egészségügyi problémák alakulhatnak ki.

Hogyan terjedhetnek a hepatitisvírusok?

A hepatitisvírusok fertőzött vérrel való érintkezés útján terjedhetnek.

Kockázatos helyzetek:



- comun foliat fecskendők;
- nem biztonságos körülmények között végzett tetoválás vagy piercing;
- védekezés nélküli szexuális kapcsolat;
- olyan személyes tárgyak közös használata, amelyeken vérnyomok lehetnek;

Emellett fennáll a fertőzés átadásának lehetősége fertőzött anyáról gyermekekre a terhesség és a szülés során is.

Hogyan NEM terjednek a hepatitisvírusok?

A hepatitisvírusok NEM terjednek:

- öleléssel;
- kézfogással;
- köhögéssel vagy tüsszentéssel;
- ugyanazon evőeszközök (villa, kanál stb.) használatával;
- vízzel vagy élelmiszerrel;
- fertőzött személyek közelsége által;

Kinek ajánlott hepatitisvizsgálaton részt vennie?

Érdemes elvégeztetned a vizsgálatot, ha:

- még soha nem végeztettél el ilyen tesztet;
- korábban orvosi beavatkozáson vagy vérátömlesztésen estél át;
- van tetoválásod vagy piercinged;
- volt védekezés nélküli szexuális kapcsolatod;
- a családban előfordult vírusos májgyulladás;
- emelkedett májenzimértékeid vannak;





- várandós vagy;

Melyek a vírusos májgyulladás tünetei?

A hepatitis néha tünetmentes. Sok krónikus vírusos májgyulladásban szenvedő személy általános állapota sok éven át jó lehet, miközben ez idő alatt a máj károsodik. Amikor tünetek jelentkeznek, ezek a következők lehetnek:

- fáradtság;
- étvágytalanság;
- hányinger;
- hasi fájdalom;
- sötét színű vizelet;
- a bőr és a szemek sárgás elszíneződése;

Hogyan védheted meg magad?

A B-, D- és C- hepatitisvírusok okozta fertőzés megelőzhető:

- hepatitis B elleni védőoltással;
- óvszerhasználattal;
- személyes tárgyak közös használatának kerülésével;
- csak engedélyezett műhelyekben igényelj tetoválást vagy piercinget;
- szűrővizsgálatokon való rendszeres részvétellel;

Mi történik, ha már krónikus vírusos májgyulladásban szenvedsz?

Ha krónikus B-, B+-, D- vagy C-vírusos májgyulladást diagnosztizálnak nálad, ne aggódj, mivel rendelkezésre állnak olyan kezelések, amelyekkel a betegség gyógyítható vagy kontrollálható.

- a hepatitis C az esetek több mint 90%-ában gyógyítható;
- a hepatitis B rendszeres ellenőrzéssel és kezeléssel kontrollálható;





- a rendszeres ellenőrzés segít megelőzni a szövődményeket;

A krónikus májgyulladás gyógyítása vagy ellenőrzés alatt tartása érdekében nagyon fontos, hogy az orvosi ellenőrzések rendszeresen megtörténjenek, és a kezelést az orvos előírásainak megfelelően betartsák.

Hol kaphatsz segítséget?

Segítséget kérhetsz:

- a családorvostól;
- szakorvostól;
- a szűrőközpontokban;
- a projekt csapatától.

Teszteld magad! Tájékozódj! Védj magad!

A vírusos májgyulladások megelőzhetők, felismerhetők és kezelhetők.

Vigyázz saját és szeretteid egészségére.