



Kórházi csomag szüléshez, születéshez - a Csíkszeredai Megyei Sürgősségi Kórház ajánlásával -

A kórházi ellátás idejére az intézmény az anyáknak és babáknak is biztosítja a szükséges tisztálkodószereket, hálóinget, kisbabaruhát. Igény esetén az alább ismertetett saját ruhadarabokat, illetve termékeket lehet behozni.

Újszülötteknek

- 1-2 csomag popsitörő
(lehetőleg érzékeny bőrre)
- 1 csomag pelenka *(1-es méret)*
- 4-5 darab textilpelenka
- 5-6 rövid ujjú body
- 5-6 hosszú ujjú rugdalózó
- 1 vékony sapka
- 1 puha kistakaró



A ruhák legyenek mosottak, vasaltak!

A baba anyakönyveztetéséhez szükséges iratok

- Anya és apa személyi igazolványa
- A szülők anyakönyvi kivonata
- Házasságban élők esetében a házassági levél
- Válás esetén a válási határozat vagy igazolás

Kórházi beutaláshoz szükséges iratok

- Személyazonossági igazolvány
- Egészségbiztosítási kártya
- Várandósgondozási könyv
- Betegség esetén az orvosi dokumentumok

Anyáknak

- 2-3 szoptatós vagy köldökig kigombolható hálóing
- Egyszer használatos bugyi *(5-10 darab)*
- Papucs *(gumipapucs, mert jobban tisztítható, és zuhanyozni is lehet benne)*
- Tisztálkodószerek *(kevésbé illatos tusfürdő), törülköző*
- Hálóköntös
- Szoptatós melltartó *(vajúdás, szülés alatt ajánlott levenni)*
- Evőeszköz, csésze
- Víz, szőlőcukor *(a szülés időszakára)*
- Gyógyszerek, ha előzőleg elkezdett gyógyszeres kezelés alatt áll az anya
- Csomagolás: összehajtogatható sporttáskába



**Mit ne?
Kerekas bőröndöt.
Miért ne?
Sok helyet foglal**



**Amit még lehet...
Lanolinos mellbimbókenőcs
Melltartóbetét
Haskötő *(ha az orvos ajánlja)***



**Virágcsokor a kismamáknak...
Szép gesztus, DE
a kórterembe bevinni nem lehet!**





Bagajul pentru maternitate - cu recomandarea Spitalului Județean de Urgență Miercurea Ciuc -

Pe durata spitalizării instituția noastră asigură pentru mame și bebeluși produsele pentru igiena personală, cămașă de noapte, respectiv îmbrăcăminte. La preferința mamicilor mai pot fi aduse în spital produsele personale și de îngrijire enumerate mai jos.

Pentru nou născut

- 1-2 pachete de șervețele umede (*preferabil hipotalergenice*)
- 1 pachet scutece de unică folosință (*mărima 1*)
- 4-5 scutece textile
- 5-6 bodyuri cu mânecă scurtă
- 5-6 șalopete cu picior
- 1 căciuliță din bumbac, subțire
- 1 păturică pufoasă

i

**Rufele să fie
spălate și călțate**

Acte necesare pentru declararea copilului

- Cartea de identitate, certificatul de naștere și certificatul de căsătorie ai părinților
- Certificatul de divorț, dacă este cazul

Acte necesare pentru internarea în spital

- Cartea de identitate
- Cardul de sănătate
- Carnetul gravidei
- În caz de boală, documentele medicale

Pentru mame

- 2-3 cămăși de noapte pentru alăptat sau cu deschidere în față
- 5-10 chiloți de unică folosință
- Papuci (*preferabil din cauciuc*)
- Sutien pentru alăptat (*nu este recomandat în timpul nașterii și travaliului*)
- Obiecte și produse pentru îngrijire personală (*gel de duș preferabil fără parfum intens, prosop*)
- Tacâmuri și cană
- Medicamente, dacă mama se află sub tratament medicamentos prescris anterior
- Apă, tablete de glucoză (*pentru timpul nașterii*)
- Halat
- Împachetarea: în geantă sport pliabilă

i

**Ce nu se poate?
Valiză cu roți.
De ce nu se poate?
Ocupă prea mult loc.**

✓

Se mai poate...
Cremă cu lanolină pentru ragade
Tampoane pentru alăptat
Centură abdominală,
dacă medicul recomandă.

✗

**Buget de flori pentru mămici.
Gest frumos, DAR florile nu pot fi
duse în salon.**

